

# Directivas Avanzadas

## Lo Que Necesita Saber

Las Directivas Avanzadas son documentos que le ayudan a planificar las decisiones que debe tomar sobre su cuidado médico por adelantado. Hay diferentes tipos de directivas avanzadas.

### Proxy de Salud

Un Proxy de Salud es el documento más importante que existe para tomar decisiones futuras sobre el cuidado de la salud. En caso de alguna enfermedad o accidente, si usted no puede comunicarse de ninguna manera, ya sea de forma verbal, asintiendo con la cabeza, parpadeando, por escrito/texto, o por lenguaje de señas, su agente(s) proxy tomará las decisiones sobre su cuidado de salud por usted. Si usted puede comunicarse de alguna forma, los profesionales de la salud consultarán con usted y no con su agente proxy.

Su agente proxy puede ser cualquier persona de al menos 18 años que no sea parte de su equipo de cuidado de salud actual. Usualmente es bueno contar con un agente proxy primario y un agente proxy secundario en lugar de tener co-agentes proxy. Esto es importante en caso de que el agente proxy primario no pueda ser localizado de manera oportuna.

Existe una sección opcional donde usted puede claramente indicar sus deseos en cuanto a la alimentación e hidratación artificial, la donación de órganos vitales, la resucitación cardiopulmonar, etc. No tiene que indicar deseos específicos y puede dejar esas decisiones a discreción de su proxy de salud. Usualmente es mejor pensar en términos amplios, como por ejemplo, qué significa para usted una buena calidad de vida y no indicar deseos específicos sobre tratamientos etc. ya que pueden variar bastante y son difícil de predecir. Es crucial que comunique a su agente o agentes proxy su filosofía en cuanto a lo que significa “calidad de vida”.

No es necesario un abogado para llenar la forma de Proxy de Salud. Debe tener dos testigos para firmar el documento de Proxy de Salud. Los testigos deben ser mayores de 18 años y no pueden ser su agente o agentes proxy. Tampoco pueden ser parte de su equipo de cuidado de salud actual.

El Proxy de Salud se reconoce en los 50 estados de los Estados Unidos. Es recomendable que lleve una copia de la misma cuando viaje, sin embargo, no todos los estados ofrecen formas de proxy de salud. Algunos estados usan más bien el Poder Legal Para el Cuidado de Salud en lugar de la forma Proxy de Salud.

La información en su forma Proxy de Salud debe ser revisada anualmente y actualizada según sea necesario. Destruya las copias viejas y envíe una copia nueva a los miembros de su equipo de cuidado de salud así como a su agente o agentes proxy. Mantenga una copia en la puerta de su refrigeradora y llévese una copia cuando viaje. Puede hacer todas las copias de la forma que desee, pero siempre tendrá que tener un testigo presente cada vez que la firme y actualice de nuevo.

### Testamento Vital

La diferencia entre un Testamento Vital y un Proxy de Salud es que no tiene necesidad de seleccionar un agente proxy. Es un documento en que usted declara sus deseos en caso de que se encuentre “en un estado vegetativo del cual no hay esperanza de recuperación.” También requiere que usted tenga testigos que cumplan con los mismos requisitos del Proxy de Salud (listado bajo Proxy de Salud). Le permite tomar decisiones sobre tales cosas como

la alimentación e hidratación artificial, etc., al igual que la forma de Proxy de Salud.

Esta forma es opcional porque el Proxy de Salud puede cubrir toda la misma información.

### **Ordenes Médicas para el Mantenimiento Sostenible de la Vida (MOLST, por sus siglas en inglés)**

La MOLST es una forma de color rosado encendido que combina todas las otras formas de Directivas Avanzadas en un solo documento. La MOLST se usa cuando una persona cuenta con una condición seria de salud, usualmente cuando enfrenta los últimos días de su vida (de seis meses a un año).

La MOLST se completa por un profesional de cuidado de salud para indicar los deseos de la persona referente a su cuidado de salud en ese momento.

La MOLST está aprobada por el Departamento de Salud del estado de Nueva York y puede incluir órdenes médicas sobre la resucitación cardiopulmonar/desfibrilador externo automático (AED, por sus siglas en inglés), la intubación y ventiladores mecánicos, la alimentación e hidratación artificial, el deseo de ser hospitalizado y el uso de antibióticos.

### **Orden de No Resucitar (DNR, por sus siglas en inglés)**

Esta forma indica que usted no quiere ser resucitado por medio de la resucitación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) y/o el uso de un AED en caso de que deje de respirar y no tenga pulso.

La DNR se completa por su Médico de Cuidado Primario (PCP, por sus siglas en inglés) y se mantiene en su expediente médico. Debe ser revisada por su PCP cada 90 días.

Es recomendable que hable con su equipo de cuidado médico sobre su deseo de firmar una forma de DNR y su PCP debe hablar sobre las implicaciones de tomar esta decisión.



### **¿Necesita más información sobre Planificación de Atención Avanzada?**

#### **Residentes del Estado de Nueva York**

Visite [health.ny.gov](http://health.ny.gov) y seleccione *Individuos/Familias*, luego *Enfermedades y afecciones*, luego *Enfermedad de Alzheimer y otras demencias*, luego *Planificación de Atención Avanzada*.

#### **Residentes del Vermont**

Visite [healthvermont.gov](http://healthvermont.gov) y seleccione *Health Professionals & Systems*, luego *Advance Directives*.