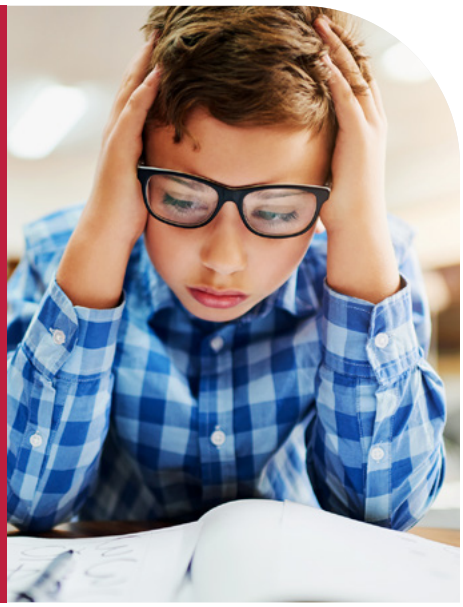
Información para comprender el ADHD

(Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad)

El Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (Attention Deficit/Hiperactivity Disorder, ADHD) es untrastorno común en niños y niñas, y tiene tres síntomas comunes:

- Dificultad para prestar atención o mantener a concentración
- Hiperactividad o problemas para quedarse quieto
- Impulsividad (actuar sin pensar primero)

Estos comportamientos pueden causar dificultad en la escuela, en el hogar o con los amigos. Un plan de tratamiento desarrollado con un médico puede ayudar a reducir estos síntomas y mejorar el funcionamiento cotidiano.



Los Planes De Tratamiento Del ADHD Pueden Incluir Medicamentos y Terapia

Medicamentos

Para muchos niños, los medicamentos ayudan a reducir la hiperactividad y a mejorar su capacidad de concentración y aprendizaje. Existen diferentes tipos y dosis de medicamentos para el ADHD. **Los niños que toman medicamentos para tratar el ADHD deben ser controlados de cerca por el médico que recetó la medicación.**

Se recomienda realizar citas de seguimiento con el médico una vez que un niño comienza a tomar medicamentos para tratar el ADHD. El médico puede recomendar visitas adicionales en función de cómo está funcionando el medicamento, o si noestá funcionando.

Si una visita en persona con el médico no es una opción para su familia, una visita de telemedicina, que le permite hablar con el médico de su hijo por teléfono o en línea, puede ser una opción. **Asegúrese de tomar nota de las fechas de las citas.**

- Cita de seguimiento con el médico que recetó elmmedicamento **dentro de los 30 días de surtir la receta relacionada con el ADHD**

  Fecha de la cita _____

- Visitas de seguimiento por ADHD con cualquier médico **dos veces más en los siguientes nueve meses**

  Fecha de la cita _____

  Fecha de la cita _____

Una vez que su hijo comience a tomar el o los medicamentos recetados, si tiene alguna inquietud o su hijo presenta algún efecto secundario, llame de inmediato al médico que los recetó.

MVPCLIN0053 (05/2026) ©2026 MVP Health Care

Terapia

Incorporar terapia a un plan de tratamiento puede ayudar a los niños y sus familias a afrontar mejor algunos de los desafíos con los que pueden enfrentarse los niños con ADHD. Los profesionales de la salud mental también pueden enseñar a padres e hijos nuevas habilidades y formas de pensar, por ejemplo:

- **Habilidades para padres**, que pueden ayudar a los padres a alentar y recompensar los comportamientos positivos en sus hijos
- **Técnicas de manejo del estrés**, que pueden beneficiar a los padres al aumentar su capacidad de lidiar con la frustración para que puedan responder con calma al comportamiento de sus hijos
- **Grupos de apoyo**, que pueden ayudar a padres y familias a conectarse con otras personas que tienen experiencias y preocupaciones similares

Fuente: Instituto Nacional de Salud Mental

Comience con Gia®

Gia lo conecta con un médico a través de mensajes en la aplicación, video o llamadas telefónicas.

Inicie sesión en Gia en línea en **my.mvphealthcare.com**

— o —

Descargue la aplicación móvil *Gia by MVP*:

- Visite **mvphealthcare.com/GetGia**
- Escanee el código QR con la cámara de su dispositivo móvil

Es posible que se apliquen restricciones de edad para algunos servicios. Los afiliados que no tienen un plan médico de MVP no tienen acceso a Gia.

MVP Está Aquí para Ayudar

Para encontrar un proveedor de atención médica, visite **mvphealthcare.com/FindaDoctor**. Para obtener resultados personalizados, antes de buscar, inicia sesión en Gia y selecciona *Obtener Atención*. O bien, en la aplicación móvil *MVP de Gia*, toca *Buscar Atención*.

Recursos en línea para padres

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades: Protecting the Health of Children with ADHD
www.cdc.gov/adhd

Instituto Nacional de Salud Mental
www.nimh.nih.gov/health/topics/attention-deficit-hyperactivity-disorder-adhd

¿Tiene preguntas?

Llame al número de teléfono del Centro de Servicios a los Afiliados de MVP que aparece al dorso de su tarjeta de ID de Afiliado de MVP.

MVP cuenta con recursos y programas para dar apoyo a los afiliados que viven con una inquietud de salud del comportamiento. Para obtener más información, visite **mvphealthcare.com/behavioralhealth**.