

Visitas Médicas de Rutina para Niños

Las visitas de rutina al médico ayudan a mantener la salud de su niño o adolescente. Si hay algún problema, estas revisiones, a las que también se denomina visitas médicas de rutina para niños, ayudan al médico a detectarlo pronto antes de que se agrave. Las **visitas médicas de rutina para niños** son un beneficio de atención y su plan médico MVP lo cubre totalmente.

Lea información importante sobre las visitas médicas de rutina para niños y sobre las vacunas del otro lado.



Visite mvphealthcare.com/preventivecare para más información.



¿Cuándo debe visitar su hijo al médico?

Para Niños de 12 Meses y Menos

- Entre las dos y cuatro semanas de edad
- A los dos meses, cuatro meses, seis meses, y nueve meses de edad

Para Niños de Entre 1 y 5 Años

- A los 15 meses y a los 18 meses de edad, y luego una vez al año

Antes de una revisión, díglele a su hijo que va a ver al médico y explíquele lo que debe esperar durante la visita.

- **Pruebas de Detección Generales**—para revisar la salud general de su hijo. El médico o enfermero puede medir factores como la altura, el peso, la frecuencia cardíaca, y la presión arterial.
- **Exámenes de la Vista y de la Audición**—para comprobar si hay problemas de la vista o la audición que puedan perjudicar el aprendizaje.
- **Revisiones Dentales**—para asegurarse de que los dientes están sanos y fuertes y que están saliendo en el momento adecuado. Su hijo debería acudir al dentista cada seis meses a partir de los dos años de edad.
- **Pruebas de Plomo**—su hijo debe pasar una prueba de plomo en sangre para detectar intoxicación por plomo a la edad de un año y otra vez a la edad de dos años.
- **Vacunas (Inmunizaciones)**—para proteger a su hijo de las enfermedades.
- **Asesoramiento**—para una dieta saludable, seguridad y mucho más. Los niños mayores aprenderán sobre los peligros de fumar, las drogas, el alcohol, y el sexo sin protección.

Vacunas—Una Manera Excelente de Cuidar la Salud de Su Hijo

Las vacunas son necesarias para proteger a su hijo de enfermedades que pueden poner en peligro su vida. La vacunación nos ha permitido reducir la mayoría de las enfermedades que pueden evitarse con vacunas a unos niveles muy bajos en los Estados Unidos. Visite el sitio web de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, Centers for Disease Control and Prevention) para acceder a información y a programas de inmunización recomendados. Visite [cdc.gov](https://www.cdc.gov) y seleccione *Healthy Living*, luego *Vaccines & Immunizations*.



Converse con el médico de su hijo para determinar qué inmunizaciones y pruebas son adecuadas para su hijo.